

Hohe Mark, Idstein, Niedernhausen

32 - 40 km, 800 - 1020 Hm ↗, 8 – 10 Stunden.

Samstag, den 22. September 2024

Gemeinschaftsveranstaltung auf eigene Gefahr

Gernods Wanderung „Idsteiner Ostland“ werde ich folgendermaßen erweitern:

- Treff:** 08:00 Uhr Hohe Mark / Oberursel
- Route:** Hohe Mark, Altkönig, Fuchstanz, Falkensteiner Pfad, Rübenhainsweg, Limeswanderweg entlang über den „Teich der Erkenntnis“ bis nach Idstein; wenn wir schnell sind, treffen wir dort gegen 15:00 Gernods Gruppe, ansonsten am Wörsbach oder in Oberseelbach.
- Anforderung:** Ein leichter Konditionstest für Hüttenwanderungen in den Alpen, leichtes Gelände (optional T3), Querliegende Bäume, bis Idstein kaum Asphaltwege.
- Varianten:** Auf Wunsch können noch Feldberg oder Glaskopf mitgenommen werden.
- Ausstiegsmöglichkeiten:** Ein Bus stündlich vom Roten Kreuz (nach 11 Km, 700 Hm) oder Idstein (nach 27 Km, 800 Hm). Ansonsten vergleichsweise schlecht, evtl. Taxi notwendig (Helikopter unwahrscheinlich). Ggf. kann Idstein am Ende ausgelassen werden.
- Ausrüstung:** Wandererprobte Schuhe mit Profil, im Zweifel Wanderschuhe, Spezialisten auch JoggingSchuhe (aber mit Ersatzsocken, da kurz hinter Glashütten sumpfig). Stöcke nach eigenem Ermessen. Wetterschutz. 2 Liter zum Trinken und etwas Essen gegen den Hungerast.
- Einkehr:** Löwencafé (?) in Idstein nach 26 Km → Gernod.
- Landkarten:** NaturNavi Vordertaunus Blatt 46-556
NaturNavi Idsteiner Land Blatt Niedernhausen 45-556
- Komoot:** <https://www.komoot.de/tour/777029135>
- Weitere Ressourcen:** [https://my.hidrive.com/share/flxsnmf3oh#\\$/HoheMark_Idstein_Niedernhausen](https://my.hidrive.com/share/flxsnmf3oh#$/HoheMark_Idstein_Niedernhausen)
- Organisation:** Gernod Dudda, Martin Schmal
- Anmeldung:** zunächst einmal bis zum 15. September an gernod.dudda@web.de, und dann bis zum 21. September 10:00 Uhr an MartinSchmal@web.de, Antwort erfolgt dann in Abhängigkeit der Teilnehmer und Bedingungen mit einer genauen Planung bis 20:00.
- Handy:** 0173-321-1834

