

## **Lohr bis Gemünden, Waldreiche Wanderung durch den Spessart, schöne Ausblicke, ruhige Pfade, historische Orte**

Am Sonntag, den 26. Juli, wollen wir eine Wanderung durch den Spessart machen. Die letzte Etappe des Spessartwegs 1 ist abwechslungsreich und anspruchsvoll.

Dauer: ca. 6 Std, Strecke: ca. 24km, Höhenmeter: ca. 580m.

Wir starten unsere Tour am Marktplatz von Lohr am Main, der einige Gehminuten vom Bahnhof entfernt ist. Wir unter- und dann überqueren die alte Mainbrücke zur anderen Mainseite und erreichen einen Fußgänger- und Radweg, der uns mit einigem Abstand zum Mainufer aus dem Ort heraus in das Naturschutzgebiet Romberg führt. Hier kann der sehr alte Baumbestand bestaunt werden. Jetzt wird auch der Untergrund weicher. Wir wandern auf Sandboden, mal durch Wald, mal durch Streuobstwiesen und haben auch manchmal eine Aussicht auf das Maintal.

Über verschiedene Stationen geht es dann steil bergauf, teilweise auch über eine Landstrasse an der Höhe entlang. Über einen schmalen Serpentinpfad erreichen wir die barocke Wallfahrtskirche Mariabuchen. Den Ort Rettersbach streifen wir nur am Ortsrand und wandern auf landwirtschaftlichen Ziehwegen über eine Hochfläche zu einem Wasserschutzgebiet. Der Weg führt von dort weiter zwischen Feldern und Obstbäumen zum Ort Halsbach. Ein Höhepunkt im letzten Teil der Wanderung ist die Ruine Schönrain, die im Jahr 750 gegründet und vor ca. 200 Jahren verlassen wurde.

Über teilweise steile Wiesen- und Forstwege geht es dann bergab zum Main. Über eine Brücke erreichen wir das Ziel unserer Wanderung, Gemünden am Main.

Bitte denkt an ausreichend Getränke und Verpflegung für die Wanderung, da wir erst am Ende der Tour in Gemünden einkehren werden. Feste Wanderschuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung sind notwendig, bei Regen ist der Weg sehr rutschig, Stöcke werden empfohlen.

In Gemünden bestehen verschiedene Möglichkeiten zu einer Einkehr. Am Marktplatz bieten sich z.B. eine Bäckerei, in deren Cafe verschiedene Kleinigkeiten angeboten werden, und die Ratsschenke (<https://www.ratsschenke.de>) an, die sonntags allerdings erst um 17 Uhr öffnet. Der Marktplatz ist ca. 20 Gehminuten vom Bahnhof entfernt.

Wir bitten Euch um eine kurze Rückmeldung, ob generell Interesse an einer Einkehr besteht.

### **Abfahrt: (Frankfurt Hbf bis Lohr Bahnhof)**

Wir treffen uns um 08:20 vor McDonalds und fahren mit der RB 55 um 08:35 Uhr in FFM Hbf ab, kommen um 9:41 Uhr in Lohr an und sind dann startklar für die Wanderung.

### **Rückfahrt: Stündlich, 05 Minuten nach jeder Stunde (bis Frankfurt Hbf)**

Von Gemünden a.M. Bahnhof, abhängig von der Einkehr.

Zur Vorbereitung bitten wir um eine kurze Rückmeldung ob Du -

- mitkommen möchtest
- eine Fahrkarte benötigst
- Interesse an einer Einkehr in Gemünden hast

Bis bald!

Isabel, Birgitta & Nick

### *Haftungsausschluss*

*Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour und keine geführte Tour mit Wanderleiter oder Bergführer. Die Teilnahme erfolgt also grundsätzlich auf eigene Gefahr und Verantwortung*