

Sellrain-Tour (06.07. – 13.07.2019)

Führungstour

Das Sellrain gehört zu den Stubaier Alpen und liegt am nordwestlichen Rand, gegenüber vom Ötztal, der Mieminger Kette und dem Wettersteingebirge. Nicht nur im Winter ist es bei Skitourengeängern beliebt, auch im Sommer finden die Wege, Scharten und Gipfel guten Anklang bei den Bergwanderern. Es hat einige niedrige 3000er, wovon wir ein paar erklimmen wollen. Es geht über leichte bis schwere Bergwerke, über Schrofen, Felsen und Geröll sowie über steile und zum Teil ausgesetzte Stellen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände. Kurz gesagt, ist es eine echte Bergtour. Wir sind mit 350 Hm im Aufstieg und 550 Hm im Abstieg unterwegs.

Die Dortmunder Hütte ist unser Ausgangspunkt. Sie ist der Anlaufpunkt und stellt für die Nacht auf Sonntag (Sa. 06.07.2019 ist Anreise) die gemütliche Hüttenübernachtung dar.

- So.** Aufstieg von Kühtai (2017 m) über das Längental und den Hochreichenkopf (3010 m) zur Schweinfurter Hütte (2034 m); auf: 1000 m, ab: 1000 m, GZ: 6h
- Mo.** Zwieselbacher Roßkogel (3081 m) zur Pforzheimer Hütte (2310 m), auf: 1050 m, ab: 780 m, GZ: 5 ½ h
Fakultativ: Haidenspitze 2975 m
- Di.** Weg Nr. 143 auf den Zischgelesspitz (3004 m), hinab zum Westfalenhaus (2276 m); auf: 950 m, ab: 980 m, GZ: 7h
- Mi.** Dr. Siemon-Weg, Nr. 137 auf das Längentaljoch (2988 m) zur Amberger Hütte (2135 m) hinab; auf: 800 m, ab: 950 m, GZ: 6h
Fakultativ: Vordere Sulzkogel 2796 m
- Do.** Gipfeltag: Schrankogel (3497 m); auf: 1500 m, ab: 1500 m, GZ: 7h
Fakultativ: Hohes Egg 2829 m
- Fr.** über den Weg Nr. 131 und 141 zur Winnebachseehütte (2362 m), von dort aus über den 142er Weg und das Zwieselbachjoch (2888 m) zur Schweinfurter Hütte (2034 m); auf: 1200 m, ab: 1300 m; GZ: gute 8h
- Sa.** Abstieg nach Kühtai (2017 m) über die Finstertaler Scharte (2777 m); auf: 750 m, ab: 800 m, GZ: 5h

Unterkunft: vorwiegend in Lagern (DAV)

Voraussetzungen: Kondition für gut 1200 m im Auf- und Abstieg, am Gipfeltag ist mit 1500 m im Auf- und Abstieg zu rechnen.

Kosten: 130 Euro Führergebühr; die Kosten für An- und Abfahrt, Verpflegung und Lager sind selbst zu tragen.

Anmeldungen: 6 bis 7 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 30.04.2019

Egbert Kapelle, Tel: 06106-9043, Mobil: 0172-7214 864, egbert-kapelle@t-online.de